

Parce que les proches aidants ont aussi besoin qu'on s'occupe d'eux

**UNE SÉRIE D'ATELIERS DE SOUTIEN POUR RÉPONDRE
À LEURS BESOINS**

Le Centre d'action bénévole Drummond, à titre de leader de l'action bénévole dans la région de Drummond, innove en offrant, à compter de maintenant, une série de rencontres de soutien destinées aux proches aidants, ces généreuses personnes qui prodiguent soins et assistance à des membres de leur famille, des amis et des voisins en difficulté en raison de différentes problématiques de santé physique ou mentale.

Conscient des lacunes existantes concernant la formation, l'information et l'aide aux proches aidants, et considérant l'isolement qu'ils peuvent vivre bien souvent, le Centre d'action bénévole Drummond propose des ateliers, sur une base hebdomadaire, dont les thématiques seront axées sur les besoins des proches aidants. Ainsi, toute personne venant en aide à un proche, peu importe le type d'aide apportée, est invitée à participer gratuitement à ces ateliers. Lors de ces rencontres, différents sujets seront abordés en mettant davantage l'accent sur les échanges et l'expression des sentiments ressentis par les proches aidants. Le Centre d'action bénévole Drummond souhaite que ces échanges, basés sur les situations vécues par ces personnes, leur apportent réconfort et briseront le sentiment d'isolement vécu par plusieurs aidants.

Considérant que le proche aidant a tout à fait le droit d'être fatigué, déprimé ou découragé par moments, il a aussi le droit de demander de l'aide. Il se doit d'être reconnu, de recevoir de l'encouragement et d'obtenir un soutien affectif.

Ces ateliers seront offerts dans les locaux du Centre d'action bénévole Drummond, situé au 157 Lindsay, Drummondville; les jours et les heures restent à déterminer selon la demande des proches aidants.

Les personnes qui souhaitent participer n'ont qu'à téléphoner au Centre d'action bénévole Drummond, au numéro 819 472-6101.