

**DON UNIQUE**

25 \$  50 \$  75 \$  100 \$   
Autre : \_\_\_\_\_ \$

**VOTRE DON NOUS  
AIDERA À DÉVELOPPER  
DES SERVICES DE  
MAINTIEN À DOMICILE  
POUR QUE LES AÎNÉS  
DEMEURENT À LA  
MAISON.**

Votre nom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Ville \_\_\_\_\_  
Code Postal \_\_\_\_\_  
Téléphone \_\_\_\_\_  
Courriel \_\_\_\_\_  
Signature \_\_\_\_\_

Chèque ou mandat poste à l'ordre  
Centre d'action bénévole Drummond  
436, rue Saint-Pierre  
Drummondville (Québec) J2C 3W1

**OU**

directement sur [www.cabdrummond.ca](http://www.cabdrummond.ca)



en cliquant sur

**Pour information, appelez au  
819 472.6101**

Cochez ici si vous désirez un reçu pour fins d'impôt

**DES SERVICES UTILES À LA COLLECTIVITÉ**

**CARREFOUR D'INFORMATION POUR AÎNÉS**

Un service qui vient en aide aux personnes de 55 ans et plus ayant de la difficulté à trouver et à comprendre une information ou étant embêtées par les boîtes vocales et les recherches Internet.

Le Carrefour permet de soutenir ces personnes dans leurs démarches pour améliorer leurs conditions de vie et faire respecter leurs droits.

Les services sont offerts gratuitement.

**LES CLINIQUES D'IMPÔT**

Produire des déclarations de revenus pour les personnes à faible revenu.

**LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
DRUMMOND OFFRE :**

- des activités ludiques
- des ateliers d'apprentissages
- des conférences sur divers sujets

**TERRITOIRE DE LA MRC DE DRUMMOND**



**DEPUIS 1979**

**POUR NOUS JOINDRE  
436, rue Saint-Pierre  
Drummondville J2C 3W1  
[cabdrummond@cgocable.ca](mailto:cabdrummond@cgocable.ca)**

**819.472.6101**

**[cabdrummond.ca](http://cabdrummond.ca)**



Suivez-nous sur Facebook!



**Au cœur de la vie des gens !**



**RÉPIT  
APPEL  
ACCOMPAGNEMENT  
VISITE  
REPAS**

## MISSION

La mission du Centre d'action bénévole Drummond est de promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et de susciter une réponse à des besoins du milieu.

## POUR LES BÉNÉVOLES DE LA COMMUNAUTÉ

Les bénévoles reçoivent le soutien nécessaire à leurs actions :

**Accueil et référence**

**Orientation et formation**

**Suivi et soutien dans l'action**

**Activités de reconnaissance**

## POUR LES JEUNES BÉNÉVOLES AUX ÉTUDES

Les élèves du primaire sont sollicités pour des activités ponctuelles (ex. cartes de Noël).

Les étudiants du secondaire ainsi que ceux qui fréquentent un cégep ou une université ont la possibilité de s'initier au bénévolat par l'entremise des services aux aînés et du soutien aux organismes.

## PORTEUR DU DRAPEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Une visibilité qui se remarque lors de la Semaine de l'action bénévole et de la Journée internationale des bénévoles.

## DES SERVICES QUI DONNENT DU RÉPIT AUX PROCHES AIDANTS ET SOUTIENNENT LA PERSONNE ÂNÉE DANS SON QUOTIDIEN

Le Centre d'action bénévole contribue au bien-être et à la sécurité des personnes âgées recevant ses services :

### ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

Pour des rendez-vous médicaux.

### GARDIENNAGE LÉGER

Un répit de quelques heures pour une personne proche aidante.

### POPOTE ROULANTE

Des repas chauds, congelés et des portions d'aliments texturés.

### TÉLÉ-BONJOUR

Un appel quotidien pour s'assurer que tout va bien.

### VISITES D'AMITIÉ OU TÉLÉPHONES AMICAUX

Pour briser la solitude et créer des liens.

### L'AIDE À L'ÉPICERIE

Faire l'épicerie pour une personne âgée.

RÉPIT APPEL ACCOMPAGNEMENT VISITE REPAS

## TRAVAILLEUR DE MILIEU

Le travailleur de milieu agit directement sur les conditions de vie des aînés en brisant l'isolement et en améliorant leur qualité de vie. Il fait le lien entre les organismes ou services disponibles et les personnes âgées.

Il est à l'écoute des besoins, de façon confidentielle et sans frais.

## POUR LES ORGANISMES

### Faire savoir le savoir-faire des organismes

Le répertoire des ressources bénévoles et communautaires disponible sur le site Internet

### Partager nos expériences

- Guide de gestion des bénévoles
- Formation personnalisée
- Travail de bureau

### Soutenir

- Référence de bénévoles pour des activités ponctuelles
- Prêt de salle



## GESTIONNAIRE DE LA PLATEFORME

Le site [Jebenevole.ca](http://Jebenevole.ca) présente des offres de bénévolat permettant le jumelage entre organismes et individus.