

**POUR REDÉCOUVRIR... LE PLAISIR DE MANGER !**

**MISSION**

PORTIONS	PRIX*
<b>PURÉE DE VIANDES</b>	
Porc, sauce au porc	2,80 \$
Poulet, sauce du rôti	2,80 \$
Poulet, sauce à l'orange	2,80 \$
Poulet, sauce champignon	2,80 \$
Poulet, sauce cacciatore	2,80 \$
Dinde, sauce à la dinde	3,30 \$
Bœuf, sauce à l'oignon	2,80 \$
Bœuf, sauce au jus	2,80 \$
Veau, sauce parmesan	3,25 \$
Jambon, sauce à l'érable	2,55 \$
Saucisses, sauce à l'érable	2,60 \$
Tourtière, sauce fruitée	3,30 \$
Hamburger steak, sauce brune	2,80 \$

PORTIONS	PRIX*
<b>PURÉE DE LÉGUMES</b>	
Asperge	1,25 \$
Brocoli	1,05 \$
Chou-fleur	1,05 \$
Carottes	0,95 \$
Haricots jaune	0,95 \$
Haricots verts	0,95 \$
Pois verts	0,95 \$
Betteraves marinées	1,00 \$
Salade du chef	1,40 \$
<b>PURÉE DE FRUITS</b>	
Pêches	1,35 \$
Poires	1,35 \$

La mission du Centre d'action bénévole Drummond est de promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et de susciter une réponse à des besoins du milieu.



**POPOTE ROULANTE**

repas chauds  
repas congelés  
portions d'aliments texturés



Portions d'aliments texturés pour une clientèle souffrant de dysphagie.



Les portions sont congelées individuellement.

**lundi au vendredi**  
**8 h 30 à 12 h 00**  
**13 h 00 à 16 h 30**

**819.472.6101**

**Territoire de la MRC de Drummond**



cabdrummond.ca

Au cœur de la vie des gens !

\* Prendre en note que les prix sont sujets à changement.

# LES SERVICES DONNENT DU RÉPIT AUX PROCHES-AIDANTS ET SUPPORTENT LA PERSONNE ÂNÉE DANS SON QUOTIDIEN

## Popote roulante : repas chauds, repas congelés et portions d'aliments texturés

Ce service permet de maintenir les personnes à la maison le plus longtemps possible en leur assurant un apport nutritionnel adéquat.

**Repas chauds 6,00 \$\***

Les repas chauds incluent la soupe, le repas principal et le dessert.

Ils sont livrés du lundi au vendredi pour 3, 4 ou 5 jours.



Réservez à l'avance les journées fixes où vous désirez recevoir vos repas. Avisez la responsable de tout changement.

**Repas congelés 5,00 \$\***

Des repas congelés avec un choix de 9 menus :

- poulet rôti
- lasagne
- pâté chinois
- ragoût de boulettes
- cigare aux choux
- parmentier de porc
- bœuf cajun
- poulet tomate
- bœuf à la coréenne



\* Prendre en note que les prix sont sujets à changement.

Si vous avez besoin de nous, nous sommes là pour vous.

Si vous connaissez une personne qui a besoin de nous, nous sommes là pour elle.

**819.472.6101**

**LIVRAISON  
LE MATIN  
ENTRE**

**10 h 30 à 12 h**

Il se peut que le délai de livraison soit prolongé selon les conditions de la route ou de la température ou du nombre de repas à livrer.



## CONDITIONS D'INSCRIPTION

### 1» Répondre aux critères :

Être une personne âgée ou convalescente ou handicapée ou en perte d'autonomie.

### 2» Se soumettre à une évaluation :

Donner les informations exprimant la situation vécue par la personne.

### 3» Respecter les ententes :

Collaborer au fonctionnement du service : heure, délai, paiement.

Ce service est possible grâce à la participation des bénévoles. En équipe de deux, les bénévoles font la livraison à titre de chauffeur et de baladeur.

