

POUR REDÉCOUVRIR... LE PLAISIR DE MANGER !

MISSION

PORTIONS	PRIX*
PURÉE DE VIANDES	
Porc, sauce au porc	2,80 \$
Poulet, sauce du rôti	2,80 \$
Poulet, sauce à l'orange	2,80 \$
Poulet, sauce champignon	2,80 \$
Poulet, sauce cacciatore	2,80 \$
Dinde, sauce à la dinde	3,30 \$
Bœuf, sauce à l'oignon	2,80 \$
Bœuf, sauce au jus	2,80 \$
Veau, sauce parmesan	3,25 \$
Jambon, sauce à l'érable	2,55 \$
Saucisses, sauce à l'érable	2,60 \$
Tourtière, sauce fruitée	3,30 \$
Hamburger steak, sauce brune	2,80 \$

PORTIONS	PRIX*
PURÉE DE LÉGUMES	
Asperge	1,25 \$
Brocoli	1,05 \$
Chou-fleur	1,05 \$
Carottes	0,95 \$
Haricots jaune	0,95 \$
Haricots verts	0,95 \$
Pois verts	0,95 \$
Betteraves marinées	1,00 \$
Salade du chef	1,40 \$
PURÉE DE FRUITS	
Pêches	1,35 \$
Poires	1,35 \$

La mission du Centre d'action bénévole Drummond est de promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et de susciter une réponse à des besoins du milieu.



POPOTE ROULANTE

repas chauds
repas congelés
portions d'aliments texturés



Portions d'aliments texturés pour une clientèle souffrant de dysphagie.



Les portions sont congelées individuellement.

lundi au vendredi
8 h 30 à 12 h 00
13 h 00 à 16 h 30

819.472.6101

Territoire de la MRC de Drummond



cabdrummond.ca

Au cœur de la vie des gens !

* Prendre en note que les prix sont sujets à changement.

LES SERVICES DONNENT DU RÉPIT AUX PROCHES-AIDANTS ET SUPPORTENT LA PERSONNE ÂNÉE DANS SON QUOTIDIEN

Popote roulante : repas chauds, repas congelés et portions d'aliments texturés

Ce service permet de maintenir les personnes à la maison le plus longtemps possible en leur assurant un apport nutritionnel adéquat.

Repas chauds 6,00 \$*

Les repas chauds incluent la soupe, le repas principal et le dessert.

Ils sont livrés du lundi au vendredi pour 3, 4 ou 5 jours.



Réservez à l'avance les journées fixes où vous désirez recevoir vos repas. Avisez la responsable de tout changement.

Repas congelés 5,00 \$*

Des repas congelés avec un choix de 9 menus :

- poulet rôti
- lasagne
- pâté chinois
- ragoût de boulettes
- cigare aux choux
- parmentier de porc
- bœuf cajun
- poulet tomate
- bœuf à la coréenne



* Prendre en note que les prix sont sujets à changement.

Si vous avez besoin de nous, nous sommes là pour vous.

Si vous connaissez une personne qui a besoin de nous, nous sommes là pour elle.

819.472.6101

**LIVRAISON
LE MATIN
ENTRE**

10 h 30 à 12 h

Il se peut que le délai de livraison soit prolongé selon les conditions de la route ou de la température ou du nombre de repas à livrer.



CONDITIONS D'INSCRIPTION

1» Répondre aux critères :

Être une personne âgée ou convalescente ou handicapée ou en perte d'autonomie.

2» Se soumettre à une évaluation :

Donner les informations exprimant la situation vécue par la personne.

3» Respecter les ententes :

Collaborer au fonctionnement du service : heure, délai, paiement.

Ce service est possible grâce à la participation des bénévoles. En équipe de deux, les bénévoles font la livraison à titre de chauffeur et de baladeur.

